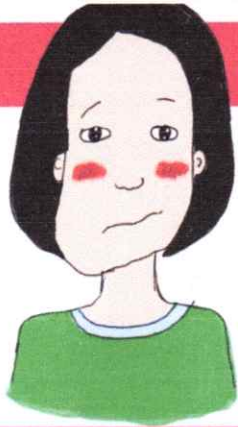
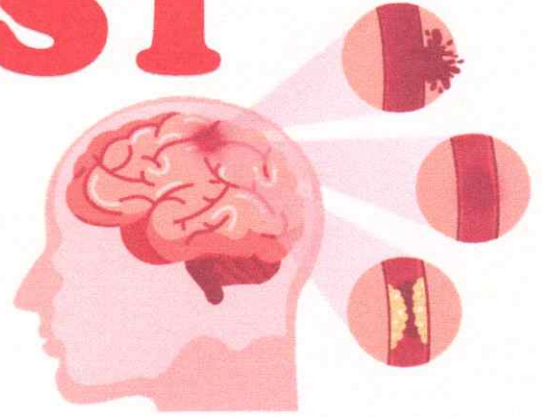


สังเกตอาการด้วย **FAST**

ลดอันตราย **Stroke**

โรคหลอดเลือดสมอง



**F**ace

ใบหน้าเบี้ยว



**A**rm

แขนขาอ่อนแรง



พูดไม่ชัด  
**S**peech



ระยะเวลาที่มีอาการ  
ต้องรักษาภายใน 3 ชั่วโมง

**T**ime

“เวลา” คือ ปัจจัยสำคัญที่สุดในการรักษา

โรคหลอดเลือดสมอง ผู้ป่วยควรได้รับการรักษาเร็วที่สุด

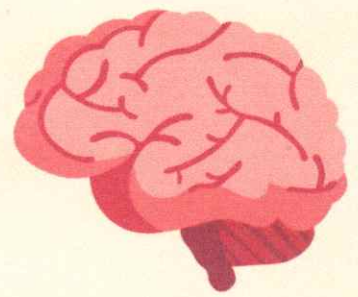
โทร. 1669 สายด่วนฉุกเฉิน หรือ 055-672977 โรงพยาบาลศรีสะเกษ



โรงพยาบาลศรีสะเกษ  
SRISAKHONALAI HOSPITAL

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

# โรคหลอดเลือดสมอง



## STROKE

โรคหลอดเลือดในสมองเป็นภาวะที่สมองสูญเสียการทำงานบางส่วนอย่างเฉียบพลันจากหลอดเลือดสมองตีบ อุดตัน หรือจากหลอดเลือดในสมองแตก ทำให้เกิดภาวะอัมพฤกษ์ อัมพาต



### การป้องกัน



งดสูบบุหรี่



ออกกำลังกายสม่ำเสมอ



ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม



• ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ



ควบคุมระดับน้ำตาล ระดับความดันโลหิตและระดับไขมันในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ



ลดอาหารหวาน มัน และเค็ม



งดดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



หลีกเลี่ยงความเครียด





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการโรงพยาบาลศรีษะนาถาย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร. ๐ ๕๕๖๗ ๓๑๓๖

ที่สท ๐๐๓๓.๔๐๑.๑๑๐/๑๗๐

วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งเอกสารสุศึกษา เผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะ ผ่านเว็บไซต์และเพจโรงพยาบาล

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีษะนาถาย

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้จัดทำเอกสารให้สุศึกษา โรคหลอดเลือดสมอง (stroke) จำนวน ๒ หน้า

ในการนี้กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมจึงขอ นำข้อมูลดังกล่าว เผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะ ผ่านเว็บไซต์และเพจโรงพยาบาลศรีษะนาถาย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและอนุมัติเพื่อนำเผยแพร่บนเว็บไซต์และเพจโรงพยาบาลศรีษะนาถายต่อไป

ฉรินทร์ กำแพง

(นางสาวฉรินทร์ กำแพง)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข

(นายศักดิ์สิทธิ์ บ่อแก้ว)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีษะนาถาย

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๕  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาคสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีสะเกษ  
วัน/เดือน/ปี : ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗

หัวข้อ : แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะ ผ่านเว็บไซต์และเพจโรงพยาบาลศรีสะเกษ  
รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

ขอส่งหนังสือ ประชาสัมพันธ์ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) จำนวน ๒ หน้า

Link ภายนอก : .....

หมายเหตุ : .....

.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ผู้อนุมัติรับรอง



(นางสาวณิรินทร์ กำแพง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

วันที่ .....



(นายศักดิ์สิทธิ์ บ่อแก้ว)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีสะเกษ

วันที่ .....

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นางสาวจุฑามาศ ใจมูล)

ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ

วันที่ .....