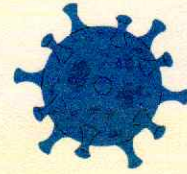


# ไข้หวัดใหญ่



“ไข้หวัดใหญ่” เกิดจากเชื้อไวรัสที่เรียกว่า ไวรัสไข้หวัดใหญ่ หรือ Influenza virus แบ่งออกเป็น 3 ชนิด ตามสายพันธุ์ของเชื้อไวรัส คือ เอ (A) บี (B) และซี (C) โดยไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์เอจะมีความรุนแรงมากที่สุด

## อาการ



**มีไข้สูง**



**ปวดเมื่อยตามตัว**



**ร่างกายอ่อนเพลีย**



**ปวดศีรษะรุนแรง**

## ผู้ที่มีความเสี่ยง

- เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน
- ผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป
- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด ผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
- ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด โรคไตเรื้อรัง

## วิธีการป้องกัน

- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนเพียงพอ
- ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด
- ล้างมือบ่อยๆ เพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อ
- ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี



กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีสะเกษ

# โรคฝีดาษลิง

**โรคฝีดาษลิง** เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส orthopoxvirus เป็นโรคติดต่อระหว่างสัตว์และคนที่พบได้น้อย โรคนี้พบมากในแอฟริกากลาง และตะวันตก มักพบในสัตว์ตระกูลลิงและสัตว์ฟันแทะหลายชนิด เช่น หนู กระรอก กระต่าย เป็นต้น



## ติดต่อในมนุษย์ได้อย่างไร

ติดต่อจากการสัมผัสโดยตรงกับเลือด วัสดุคัดหลั่งหรือตุ่มหนองของสัตว์ที่ติดเชื้อ หรือจากการถูกสัตว์ที่มีเชื้อกัด

## อาการของโรคฝีดาษลิง

1. ไข้ หนาวสั่น
2. ปวดหัว เจ็บคอ ต่อม้ำเหลืองโต
3. ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง
4. อ่อนเพลีย
5. 1-3 วัน จะมีผื่นขึ้น
6. จากผื่นจะกลายเป็นตุ่มหนอง

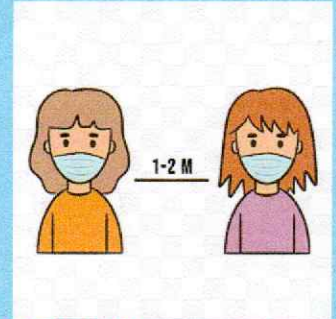


อาการผู้ป่วยฝีดาษลิงในคนจะค่อยๆหายได้เองหลังจากผ่านไป 2-4 สัปดาห์แต่หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจร่างกายอย่างละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีสะเกษ



**ตรวจเอทีเค เมื่อรู้สึกผิดปกติ**  
เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ หากติดเชื้อควร  
แยกกักตัวตามคำแนะนำของแพทย์



**เว้นได้ ให้เว้นระยะห่าง**  
เพราะโรคทางเดินหายใจส่วน  
ใหญ่ติดต่อเมื่ออยู่ใกล้ชิดกัน



**ล้างมือก่อนกินข้าว เมื่อกลับถึงบ้าน**  
เพราะบนมือมีเชื้อโรคหลายพันชนิด การ  
ล้างมือช่วยป้องกันโรคทางเดินหายใจ



**ใช้ช้อนกลางเมื่อกินข้าวร่วมกับผู้อื่น**  
ช่วยป้องกันโรคติดต่อทางน้ำลาย  
เช่น โควิด ไข้หวัดไวรัสตับอักเสบบเอ  
โรคเรื้อรัง

## โควิดยังอยู่ แต่เราพร้อมไปต่อ



**ฉีดวัคซีนตามคำแนะนำแพทย์**  
ไม่ว่าเข็มเริ่มหรือเข็มกระตุ้นช่วยลด  
ความเสี่ยงการป่วยรุนแรงเมื่อติดเชื้อ  
โควิด



**สวมหน้ากากเมื่อไม่สบายหรือต้องไปที่แออัด**  
การสวมหน้ากากช่วยป้องกันโควิดและโรคติดต่อทาง  
อากาศอื่นๆ เช่น หวัด ไข้หวัดใหญ่ วัณโรค ฝีดาษลิง

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีสะเกษ



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการโรงพยาบาลศรีษะชนาลัย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร. ๐ ๕๕๖๗ ๓๑๓๖

ที่สท ๐๐๓๓.๔๐๑.๑๑๐/๑๖๓

วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งเอกสารสุศึกษา เผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะ ผ่านเว็บไซต์และเพจโรงพยาบาล

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีษะชนาลัย

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้จัดทำเอกสารให้สุศึกษา

- โรคฝีดาษลิง จำนวน ๑ หน้า
- โรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ หน้า
- โรคโควิด จำนวน ๑ หน้า

ในการนี้กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมจึงขอ นำข้อมูลดังกล่าว เผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะ ผ่านเว็บไซต์และเพจโรงพยาบาลศรีษะชนาลัย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและอนุมัติเพื่อนำเผยแพร่บนเว็บไซต์และเพจโรงพยาบาลศรีษะชนาลัยต่อไป

พรพิมล อ่วมภักดี



(นางพรพิมล อ่วมภักดี)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข

(นายศักดิ์สิทธิ์ บ่อแก้ว)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีษะชนาลัย

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๕  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาคสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

|   |   |
|---|---|
| <b>แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข</b>  |   |
| ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีสะเกษ<br>วัน/เดือน/ปี : ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗   |   |
| หัวข้อ : แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะ ผ่านเว็บไซต์และเพจโรงพยาบาลศรีสะเกษ<br>รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)<br>ขอส่งหนังสือ ประชาสัมพันธ์ โรคฝีดาษลิง จำนวน ๑ หน้า<br>โรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ หน้า<br>โรคโควิด จำนวน ๑ หน้า |   |
| Link ภายนอก : .....   |   |
| หมายเหตุ : .....  |   |
| .....   |   |
| <b>ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล</b><br><br>นางพิมพ์ อ่วมภักดี<br>(นางพิมพ์ อ่วมภักดี)<br>ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข<br>วันที่ 3 ก.ค. 67  | <b>ผู้อนุมัติรับรอง</b><br><br><br>(นายศักดิ์สิทธิ์ บ่อแก้ว)<br>ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีสะเกษ<br>วันที่ 3 ก.ค. 67 |
| <b>ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่</b><br><br><br>(นางสาวจุฑามาศ ใจมูล)<br>ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ<br>วันที่ 3 ก.ค. 67              |   |